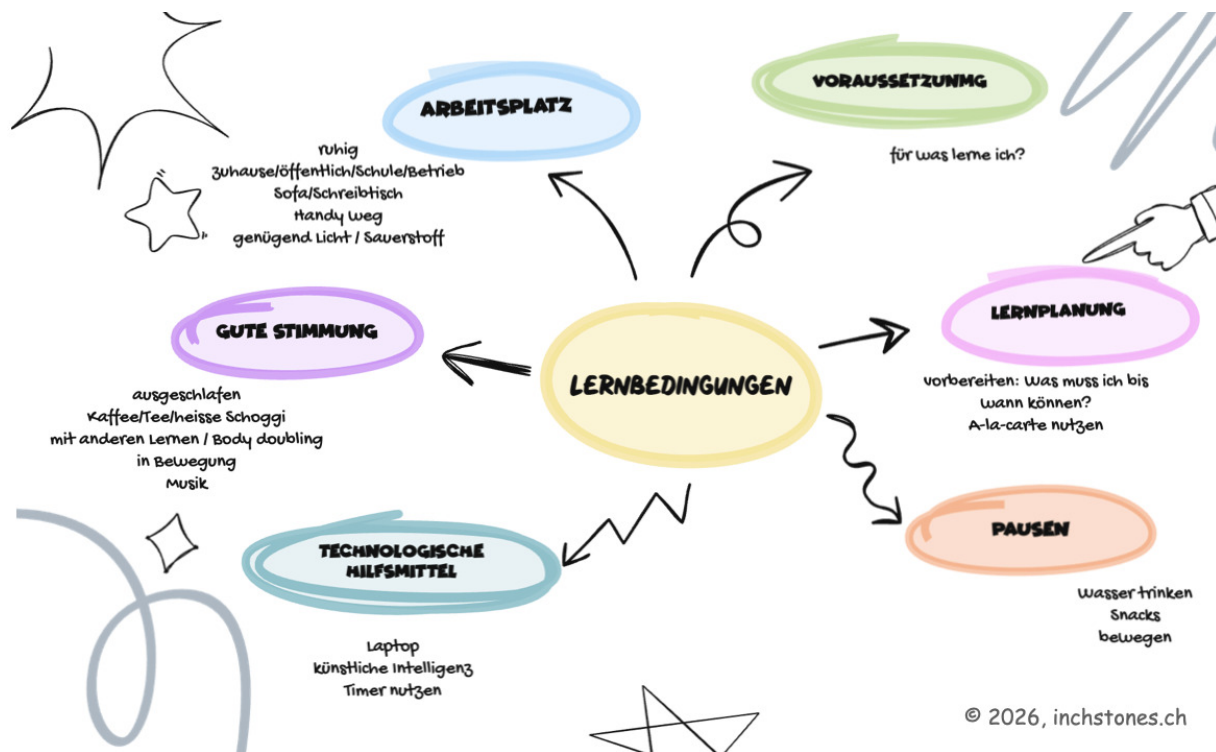


Lernbedingungen

Sechs Bereiche, die das Lernen erleichtern: Arbeitsplatz, Voraussetzung, Lernplanung, Pausen, Hilfsmittel und gute Stimmung.

Lernende und KL

Grafik zum Zeigen



Idee und Nutzen

Wie gut gelernt wird, hängt nicht nur vom Stoff ab, sondern auch von den Bedingungen. Das Modell sammelt sechs Bereiche, an denen sich meist leicht etwas verbessern lässt, und dient als Checkliste für das Gespräch.



Checkliste

☐

Voraussetzung:

- Wofür wird gelernt?

☐

Gute Stimmung und erholt:

- Ausgeschlafen
- etwas Warmes zu trinken
- gemeinsam lernen (Body Doubling)
- in Bewegung lernen oder Fidgets nutzen oder
- mit Musik?

☐

Arbeitsplatz:

- Ist es ruhig?
- liegt das Handy ausser Reichweite?
- gibt es genug Licht und frische Luft?
- passt der Ort (ist er gemütlich und motiviert zum Lernen)?

☐

Lernplanung:

- Was muss bis wann können?
- Hilft eine Liste nach dem Prinzip «À la carte»?

☐

Pausen:

- Gibt es Wasser?
- Bewegung zwischendurch
- Erholung?

☐

Technologische Hilfsmittel

- Was nützen Laptop, KI oder ein Timer? Oder lenken sie ab?

Passt zu: Ich plane mein Lernen, Ich will besser lernen

Eigenentwicklung von inchstones.ch

